

Menú C.P. Almonacid de Zorita

MAYO CURSO 2023-2024

			Jueves 02 Pasta de verduras con tomate y jamon york Merluza romana con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 03 Judias verdes con jamon serrano Albondigas mixtas con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 06 Espaguetis con york y tomate Calamares con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 07 Lentejas estofadas Empanadillas de bonito con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 08 Judias blancas estofadas Huevo con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 09 Crema de calabacin Croquetas de pollo con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 10 Cocido completo Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 13 Macarrones con pavo y tomate Tortilla francesa con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 14 Judias blancas con chorizo Salchichas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 15 Sopa de fideos Solomillo de cerdo plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 16 Judias verdes con serrano Muslitos de pollo en salsa con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 17 Patatas guisadas con costillas Calamares con tomate natural Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 20 Arroz blanco con tomate Huevo, bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 21 Lentejas con chorizo Pescado azul con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 22 Puré de verduras Lomo fresco plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 23 Judias verdes con jamon serrano Sanjacob casero con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 24 Tallarines con tomate y tacos de pavo Croquetas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 27 Pasta de verduras con york y tomate Merluza a la plancha con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 28 Sopa de cocido Filete ruso con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 29 Arroz con pollo y calamares Salchichas frankfur con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche		

RECOMENDACIONES CENAS

PASTA/ARROZ

PATATAS/LEGUMBRE

1 PLATOS

VERDURAS/HORTALIZAS

2 PLATOS CARNE

PESCADO

PASTA/ARROZ/PATATAS

PESCADO/HUEVO

CARNE/HUEVO

NOTA

Todos los dias se da de postre una pieza de fruta y se complementa con menos de la mitad de un vaso de leche

HUEVO

CARNE/PESCADO

POSTRE

FRUTA
LÁCTEOS

LACTEOS/FRUTA
FRUTA