

**Menú C.P. Almonacid de Zorita**  
**ABRIL CURSO 2023-2024**

	<b>MARTES 02 X</b> Arroz blanco con tomate  Huevo frito bacon y patatas pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>MIÉRCOLES 03</b> Judías verdes con jamon  Croquetas de pollo con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>JUEVES 04 X</b> Lentejas con chorizo  Pescado blanco con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>VIERNES 05 X</b> Puré de verduras  Solomillo de cerdo plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
<b>LUNES 08 X</b> Pasta de verduras Merluza rebozada con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Martes 09 X</b> Judías blancas estofadas Salchichas de pollo con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Miércoles 10</b> Sopa de fideos Croquetas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Jueves 11 X</b> Judías verdes con serrano Filete de pollo plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Viernes 12 X</b> Paella mixta Calamares rebozados con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
<b>Lunes 15 X</b> Macarrones con york y tomate Pescado blanco con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Martes 16 X</b> Lentejas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Miércoles 17 X</b> Coliflor Filetes rusos con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Jueves 18 X</b> Judías blancas Empanadillas de ATÚN con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Viernes 19 X</b> Cocido completo  Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
<b>Lunes 22 X</b> Coditos con york y tomate  Pescado azul salsa con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Martes 23 X</b> Judías verdes con serrano Sanjacobo casero con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Miércoles 24 X</b> Crema de calabacín Salchichas de pollo con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Jueves 25 X</b> Lentejas estofadas  Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Viernes 26 X</b> Patatas guisadas con pollo  Palitos de merluza tomate natural Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
<b>Lunes 29 X</b> Arroz blanco con tomate  Huevo frito bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	<b>Martes 30 X</b> Sopa de cocido Pollo empanado con patatas fritas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche			

**RECOMENDACIONES CENAS**  
**VERDURAS/HORTALIZAS**

**PASTA/ARROZ**

**PATATAS/LEGUMBRE**

**1 PLATOS**

**VERDURAS/HORTALIZAS**

**CARNE**

**PASTA/ARROZ/PATATAS**

**PESCADO/HUEVO**

**NOTA**

Todos los días se da de postre una pieza de fruta y se complementa con menos de la mitad de un vaso de leche

2 PLATOS PESCADO  
HUEVO

POSTRE FRUTA  
LÁCTEOS

CARNE/HUEVO  
CARNE/PESCADO

LACTEOS/FRUTA  
FRUTA