

Menú C.P. Almonacid de Zorita
ENERO CURSO 2024-2025

		MIÉRCOLES 08 Arroz blanco con tomate huevo, bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 09 Sopa de fideos Pollo asado con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	VIERNES 10 Lentejas con chorizo Merluza plancha con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 13 Pasta de verduras con york y tomate salchichas de pollo con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 14 Patatas guisadas con costillas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MIÉRCOLES 15 Judías blancas estofadas Pescado azul plancha con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 16 Crema de calabacín Lomo fresco plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	VIERNES 17 Judías verdes con serrano Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 20 Espagueti con york y tomate Merluza romana con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 21 Puré de verduras Solomillo de cerdo plancha con tomate natural Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MIÉRCOLES 22 Judías verdes con jamón Filete rusos con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 23 Lentejas con verdura y carne Calamares rebozado con tomate natural Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	VIERNES 24 Paella mixta con pollo y sepia Pescado azul con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 27 Arroz blanco con tomate huevo, bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 28 Menestra de verduras Sanjacobo casero con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MIÉRCOLES 29 Judías blancas con carne y chorizo Merluza plancha con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 30 Sopa de cocido Ternera Pollo Cerdo Verduras y Garbanzos Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	VIERNES 31 Pasta de verduras con pavo y tomate Salchichas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
	RECOMENDACIONES CENAS	PASTA/ARROZ PATATAS/LEGUMBRE VERDURAS/HORTALIZAS	VERDURAS/HORTALIZAS PASTA/ARROZ/PATATAS	NOTA Todos los días se da de postre una pieza de fruta y se complementa con menos de la mitad de un vaso de leche
	1 PLATOS	VERDURAS/HORTALIZAS	PASTA/ARROZ/PATATAS	
	2 PLATOS	CARNE PESCADO HUEVO	PESCADO/HUEVO CARNE/HUEVO CARNE/PESCADO	
	POSTRE	FRUTA	LACTEOS/FRUTA	

LÁCTEOS

FRUTA