

**Menú C.P. Almonacid de Zorita**

**MAYO CURSO 2024-2025**

<p><b>Lunes 05</b></p> <p>Arroz blanco con tomate Bacon huevos y patatas</p> <p>Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 06</b></p> <p>Lentejas estofadas Pescado blanco a la plancha con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 07</b></p> <p>Sopa de cocido ternera pollo cerdo verduras patatas y garbanzos Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Jueves 08</b></p> <p>Crema de calabacín Calamares a la romana con lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Viernes 10</b></p> <p>Judías verdes con jamón Lomo fresco plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>
<p><b>Lunes 12</b></p> <p>Macarrones con pavo y tomate Tortilla francesa con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 13</b></p> <p>Judias blancas con chorizo Abadejo a la romana con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 14</b></p> <p>Sopa de fideos Muslos de pollo al horno con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Jueves 15</b></p> <p>Judias verdes con jamon Solomillo de cerdo plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Viernes 17</b></p> <p>Patatas guisadas con costillas Pescado azul con ensalada de lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>
<p><b>Lunes 19</b></p> <p>Pasta de verduras con york pavo y tomate Merluza a la plancha con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 20</b></p> <p>Lentejas con chorizo Salchichas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 21</b></p> <p>Puré de verduras Empanadilas caseras de atún con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Jueves 22</b></p> <p>Judias verdes rehogadas Albóndigas de ternera con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Viernes 23</b></p> <p>Sopa de fideos Pollo a la plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>
<p><b>Lunes 26</b></p> <p>Arroz blanco con tomate Bacon huevos y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 27</b></p> <p>Sopa de cocido Filete de pavo a la plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 28</b></p> <p>Judías verdes con jamón Filete ruso con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche</p>		

**RECOMENDACIONES CENAS**

	SI SE COME	SE RECOMIENDA
1 PLATOS	PASTA/ARROZ PATATAS/LEGUMBRE VERDURAS/HORTALIZAS	VERDURAS/HORTALIZAS VERDURAS/HORTALIZAS PASTA/ARROZ/PATATAS
2 PLATOS	CARNE PESCADO HUEVO	PESCADO/HUEVO CARNE/HUEVO CARNE/PESCADO
POSTRE	FRUTA LÁCTEOS	LACTEOS/FRUTA FRUTA

**NOTA**

Todos los días se da de postre una pieza de fruta y se complementa con menos de la mitad de un vaso de leche