

**Menú C.P. Almonacid de Zorita**

**FEBRERO CURSO 2025-2026**

LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Espaguetis con chorizo y tomate frito Tortilla francesa con ensalada Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Lentejas estofadas Merluza romana con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Judías verdes con jamón Salchichas frescas con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Puré de legumbre y verdura Emperador plancha con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Sopa de fideos Pollo asado con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz integral con tomate Huevos camperos bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Judías blancas estofadas Empanadillas de atún horno con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Crema de calabacín Lomo fresco con patatas Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Patatas guisadas con costillas Pescado blanco plancha Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Judías verdes con taquitos pavo Albondigas ternera salsa con patatas Pan integral Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Pasta integral boloñesa Salchichas de pollo con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Lentejas con carne y chorizo Pescado azul plancha con lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Sopa de cocido Garbanzos patatas zanahoria ternera pollo y albondiga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Menestra verdura Hamburguesa de ternera plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Crema de calabaza Merluza a la romana ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Pasta de verdura york y tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Judías blancas con chorizo Pescado azul con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Pure de patatas y verdura Pollo empanado con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Lentejas estofadas Merluza plancha con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	Judías verdes con serrano Filetes rusos de ternera y cerdo con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche

**RECOMENDACIONES CENAS**

**SI SE COME**

PASTA/ARROZ

PATATAS/LEGUMBRE

1 PLATOS VERDURAS/HORTALIZAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

POSTRE FRUTA

**SE RECOMIENDA**

VERDURAS/HORTALIZAS

VERDURAS/HORTALIZAS

PASTA/ARROZ/PATATAS

PESCADO/HUEVO

CARNE/HUEVO

CARNE/PESCADO

LACTEOS/FRUTA

**NOTA**

Todos los días se da de postre una pieza de fruta y se complementa de leche

LÁCTEOS

FRUTA