

Menú C.P. Almonacid de Zorita
FEBRERO CURSO 2025-2026

LUNES 02 Espaguetis con chorizo y tomate frito Tortilla francesa con ensalada Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 03 Lentejas estofadas Merluza romana con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	MIERCOLES 04 Judías verdes con jamon Salchichas frescas con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 05 Puré de legumbre y verdur Emperador plancha con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	VIERNES 06 Sopa de fideos Pollo asado con patatas Pan blanco Fruta fesca y vaso de leche
LUNES 09 Arroz integral con tomate Huevos camperos bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 10 Judías blancas estofadas Empanadillas de atun horno con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	MIERCOLES 11 Crema de calabacin Lomo fresco con patatas Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 12 Patatas guisadas con costillas Pescado blanco plancha Pan blanco Fruta fresca y vaso de lechl	VIERNES 13 Judias verdes con taquitos pavo Albondigas ternera salsa con patatas Pan integral Fruta fesca y vaso de leche
LUNES 16 Pasta integral boloñesa Salchichas de pollo con ensalad Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 17 Lentejas con carne y chorizo Pescado azul plancha con lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	MIERCOLES 18 Sopa de cocido Garbanzos patats zanahoria ternera pollo y albondiga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 19 Menestra verdura Hamburguesa de ternera plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de lechl	VIERNES 20 Crema de calabaza Merluza a la romana ensalada de lechuga Pan integral Fruta fesca y vaso de leche
LUNES 23 Pasta de verdura york y tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 24 Judías blancas con chorizo Pescado azul con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MIERCOLES 25 Pure de patatas y verdura Pollo empanado con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de leche	JUEVES 26 Lentejas estofadas Merluza plancha con ensalada de lechuga Pan integral Fruta fresca y vaso de lechl	VIERNES 27 Judías verdes con serrano Filetes rusos de ternera y cerdo con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche

RECOMENDACIONES CENAS

SI SE COME		SE RECOMIENDA		NOTA Todos los dias se da de postre una pieza de fruta y se complementa de leche
1 PLATOS	PASTA/ARROZ	VERDURAS/HORTALIZAS		
	PATATAS/LEGUMBRE	VERDURAS/HORTALIZAS		
	VERDURAS/HORTALIZAS	PASTA/ARROZ/PATATAS		
2 PLATOS	CARNE	PESCADO/HUEVO		
	PESCADO	CARNE/HUEVO		
	HUEVO	CARNE/PESCADO		
POSTRE	FRUTA	LACTEOS/FRUTA		

LÁCTEOS

FRUTA