

**Menú C.P. Almonacid de Zorita**  
**JUNIO CURSO 2025-2026**

<p><b>Lunes 01</b></p> <p>Ensalada de pasta con cherry york queso y atún  Pechuga de pollo plancha</p> <p>Pan integral  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 02</b></p>	<p><b>Miercoles 03</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada  Pan integral  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Jueves 04</b></p>	<p><b>Viernes 05</b></p> <p>Judias verdes con serrano</p> <p>Salchichas con patatas  Pan blanco  Fruta fresca y vaso de leche</p>
<p><b>Lunes 08</b></p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Huevo, bacon y patatas</p> <p>Pan integral  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 09</b></p> <p>Puré de pollo patatas y verduras  Empanadillas de atún caseras ensalada  Pan blanco  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 10</b></p> <p>Judías blancas estofadas</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Pan integral  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Jueves 11</b></p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Lomo adobado plancha</p> <p>Pan integral</p> <p>Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Viernes 12</b></p> <p>Judias verdes rehogadas</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Pan blanco  Fruta fresca y vaso de leche</p>
<p><b>Lunes 15</b></p> <p>Espaguetti con tomate</p> <p>Salchichas de pollo con ensalada de lechuga</p> <p>Pan integral  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Martes 16</b></p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lomo fresco con ensalada de lechuga</p> <p>Pan blanco  Fruta fresca y vaso de leche</p>	<p><b>Miercoles 17</b></p> <p>MENÚ FIN DE CURSO</p> <p>HAMBURGUESA O PERRITO</p> <p>Helado</p>	<p>FELIZ VERANO</p>	<p>GRACIAS POR TODO</p>

**RECOMENDACIONES CENAS**  
**VERDURAS/HORTALIZAS**

SI SE COME

1 PLATOS PATATAS/LEGUMBRE  
PASTA/ARROZ  
VERDURAS/HORTALIZAS

2 PLATOS CARNE  
PESCADO  
HUEVO

POSTRE FRUTA  
LÁCTEOS

SE RECOMIENDA

VERDURAS/HORTALIZAS  
VERDURAS/HORTALIZAS  
PASTA/ARROZ/PATATAS

PESCADO/HUEVO  
CARNE/HUEVO  
CARNE/PESCADO

LACTEOS/FRUTA  
FRUTA

NOTA

Todos los dias se da de postre una pieza de fruta y se complementa con menos de la mitad de un vaso de leche  
Bebida principal agua