

Menú C.P. Almonacid de Zorita
NOVIEMBRE CURSO 2025-2026

LUNES 03 Macarrones con boloñesa Filete emperador plancha con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MARTES 04 Puré de verduras Salchichas de pollo con patata Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 05 Judías blancas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 06 Sopa de cocido Hamburguesa de ternera plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 07 Judías verdes salteadas con jamón Magro de cerdo con tomate y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 10 Espirales de verduras con pavo y tomate Merluza plancha con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 11 Crema de calabacin y legumbres Empanadillas de atún al horno con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miercoles 12 Sopa de letras Solomillo de cerdo plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 13 Judías verdes rehogadas Muslitos pollo en salsa con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 14 Lentejas estofadas Abadejo a la romana con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 17 Tallarines con york y tomate Salchichas franfur de pollo con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 18 Judías verdes salteadas Lomo fresco plancha con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Miércoles 19 Patatas guisadas con costillas Merluza plancha con ensalada de tomate Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 20 Crema de calabaza y verdura Croquetas de jamon con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 21 Judías blancas estofadas Filete de emperador con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche
Lunes 24 Arroz blanco con tomate Huevo, bacon y patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Martes 25 Puré de patatas y pollo Merluza a la romana con ensalada Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	MIÉRCOLES 26 Judías verdes con serrano Filetes rusos con patatas Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Jueves 27 Sopa de cocido Patatas ternera cerdo verduras garbanzos pollo Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche	Viernes 28 Pasta de verduras boloñesa Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga Pan blanco Fruta fresca y vaso de leche

RECOMENDACIONES CENAS

1 PLATOS	SI SE COME VERDURAS/HORTALIZAS PASTA/ARROZ PATATAS/LEGUMBRE	SE RECOMIENDA PASTA/ARROZ/PATATAS VERDURAS/HORTALIZAS
2 PLATOS	PESCADO CARNE HUEVO	CARNE/HUEVO PESCADO/HUEVO CARNE/PESCADO
POSTRE	FRUTA	LACTEOS/FRUTA

LÁCTEOS

FRUTA

NOTA: TODOS LOS DIAS SE COMPLEMENTA CON MEDIO VASO DE LECHE